



## PORADNIK PRAWNY: RENTA Z TYTUŁU NIEZDOLNOŚCI DO PRACY

Zasady przyznawania, procedury i prawa przysługujące w Polsce

# HONESTE VIVERE

## FUNDACJA



Ul. Amałowicza - Tatar 7  
04-474 Warszawa.



+48 22 379 75 40



[fundacjahonestevivere](https://www.facebook.com/fundacjahonestevivere)



[www.honestevivere.org](http://www.honestevivere.org)



[kontakt@honestevivere.org](mailto:kontakt@honestevivere.org)

# WSTĘP

Renta z tytułu niezdolności do pracy to świadczenie przysługujące osobom, które z powodu stanu zdrowia utraciły zdolność do wykonywania pracy zarobkowej. W Polsce regulacje dotyczące tego świadczenia znajdują się głównie w ustawie z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Poradnik ten ma na celu wyjaśnienie, kto może ubiegać się o rentę, jakie warunki należy spełnić, jak przebiega procedura oraz jakie prawa i obowiązki wynikają z jej otrzymywania.



## 1 CZYM JEST RENTA Z TYTUŁU NIEZDOLNOŚCI DO PRACY?

### 1.1. DEFINICJA I PODSTAWA PRAWNA



Renta z tytułu niezdolności do pracy to świadczenie pieniężne wypłacane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) osobom, które z powodu choroby, urazu lub innych przyczyn zdrowotnych nie mogą kontynuować pracy. Zgodnie z art. 57 ustawy o emeryturach i rentach, renta przysługuje osobom uznanym za całkowicie lub częściowo niezdolne do pracy.

## 1.2. RODZAJE NIEZDOLNOŚCI DO PRACY

### 1. Całkowita niezdolność do pracy:

Osoba nie jest w stanie wykonywać żadnej pracy zarobkowej.

### 2. Częściowa niezdolność do pracy:

Osoba może wykonywać jedynie pracę zgodną z jej kwalifikacjami i w ograniczonym zakresie.

### 3. Niezdolność do pracy w gospodarstwie rolnym:

Dotyczy ubezpieczonych w KRUS (Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego). Renta może być przyznana na stałe (jeśli niezdolność jest trwała) lub na czas określony (np. na okres rehabilitacji).

## 2 WARUNKI UZYSKANIA RENTY

### 2.1. NIEZDOLNOŚĆ DO PRACY

Podstawowym warunkiem jest orzeczenie o niezdolności do pracy wydane przez lekarza orzecznika ZUS. Ocena opiera się na stanie zdrowia, wieku, kwalifikacjach zawodowych i zdolnościach do przekwalifikowania.

### 2.3. MOMENT POWSTANIA NIEZDOLNOŚCI

Niezdolność musi powstać w okresie ubezpieczenia (np. zatrudnienia, prowadzenia działalności) lub w ciągu 18 miesięcy od ustania ubezpieczenia.

### 2.2. OKRES SKŁADKOWY

Aby otrzymać rentę, należy udowodnić odpowiedni okres ubezpieczenia (składkowy i nieskładkowy):

- 1 rok: dla osób, które stały się niezdolne przed ukończeniem 20 lat.
- 2 lata: dla osób w wieku 20-22 lat.
- 3 lata: dla osób w wieku 22-25 lat.
- 4 lata: dla osób w wieku 25-30 lat.
- 5 lat: dla osób powyżej 30 lat, z czego co najmniej 5 lat musi przypadać na ostatnie 10 lat przed złożeniem wniosku lub powstaniem niezdolności.

Wyjątek: Jeśli niezdolność powstała w wyniku wypadku w drodze do/z pracy, okres składkowy nie jest wymagany.



## 3 PROCEDURA UBIEGANIA SIĘ O RENTĘ

### 3.1. WNIOSEK O RENTĘ



Wniosek (druk ZUS Rp-IR) należy złożyć w oddziale ZUS właściwym dla miejsca zamieszkania. Można to zrobić osobiście, pocztą lub online przez platformę PUE ZUS. Do wniosku należy dołączyć:

- dokumentację medyczną (np. zaświadczenia lekarskie, wyniki badań),
- świadectwa pracy lub inne dokumenty potwierdzające okresy składkowe,
- zaświadczenie o zarobkach (np. ZUS Rp-7) – jeśli dotyczy.

### 3.2. BADANIE PRZEZ LEKARZA ORZECZNIKA

Po złożeniu wniosku ZUS wyznacza termin badania przez lekarza orzecznika, który ocenia stopień niezdolności. W razie niezadowolenia z decyzji można wnieść sprzeciw do komisji lekarskiej ZUS w ciągu 14 dni.

### 3.3. DECYZJA ZUS

Decyzja wydawana jest w formie pisemnej i określa, czy renta została przyznana, na jaki okres i w jakiej wysokości. Od decyzji można odwołać się do sądu pracy i ubezpieczeń społecznych w terminie 1 miesiąca.

## 4 PROCEDURA UBIEGANIA SIĘ O RENTĘ

### 4.1. OBLICZANIE RENTY

Wysokość renty zależy od:

- Stażu ubezpieczeniowego: Im dłuższy, tym wyższa renta.
- Wynagrodzenia: Pod uwagę brane są zarobki z ostatnich 10 lat lub 20 wybranych lat.

Minimalna renta (od 1 marca 2025 r., szacunkowo):

- Dla całkowicie niezdolnych: ok. 1800 zł brutto,
- Dla częściowo niezdolnych: 75% kwoty pełnej renty (ok. 1350 zł).

### 4.2. DODATKI DO RENTY

- Dodatek pielęgnacyjny: 300-400 zł miesięcznie dla osób wymagających opieki (np. po 75. roku życia).
- Świadczenia rehabilitacyjne: Jeśli istnieje szansa poprawy stanu zdrowia.



### 4.2. DODATKI DO RENTY

Renta jest wypłacana miesięcznie na konto bankowe lub przekazem pocztowym. Może być zawieszona, jeśli beneficjent osiąga przychody przekraczające 70% przeciętnego wynagrodzenia (ok. 5000 zł w 2025 r.).

## 5 PRAWA I OBOWIĄZKI RENCISTY

### 5.1. PRAWA

- Możliwość dorabiania do renty (z ograniczeniami – patrz punkt 4.3).
- Prawo do świadczeń zdrowotnych w ramach NFZ.
- Prawo do odwołania od decyzji ZUS.

### 5.2. OBOWIĄZKI



- Zgłaszanie ZUS-owi wszelkich zmian (np. podjęcie pracy, zmiana stanu zdrowia).
- Udział w kontrolnych badaniach lekarskich na wezwanie ZUS.
- Zwrot nienależnie pobranych świadczeń w razie przekroczenia limitu zarobków.

## 6 PRAWA I OBOWIĄZKI RENCISTY

### 6.1. ODMOWA PRYZNANIA RENTY

Jeśli ZUS odmówi renty, warto:

- Złożyć sprzeciw do komisji lekarskiej,
- Zgromadzić dodatkową dokumentację medyczną,
- Rozważyć pomoc prawnika specjalizującego się w sprawach ZUS.

### 6.2. ZAWIESZENIE RENTY

W przypadku przekroczenia limitu zarobków renta może być zawieszona. Rozwiązanie: ograniczenie przychodów lub złożenie wniosku o ponowne przeliczenie.

### 6.3. ZMIANA STANU ZDROWIA

Jeśli stan zdrowia się poprawi lub pogorszy, można złożyć wniosek o ponowną ocenę niezdolności.

## 7 PRAWA I OBOWIĄZKI RENCISTY

Renta z tytułu niezdolności do pracy to wsparcie dla osób, które z powodów zdrowotnych nie mogą kontynuować aktywności zawodowej. Proces jej uzyskania wymaga spełnienia określonych warunków, zgromadzenia dokumentacji i przejścia procedury orzeczniczej ZUS. Kluczowe jest dokładne przygotowanie wniosku i śledzenie zmian w prawie, aby w pełni korzystać z przysługujących praw. W razie trudności warto skorzystać z pomocy specjalistów – lekarzy, prawników czy doradców ZUS.



### PODSTAWA PRAWNA



- Ustawa z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (Dz.U. 1998 nr 162 poz. 1118).
- Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie orzekania o niezdolności do pracy.
- Strona internetowa: [www.zus.pl](http://www.zus.pl)

## WYCIĄG Z USTAWY

Art. 57. [Przesłanki nabycia prawa do renty z tytułu niezdolności do pracy]

1. Renta z tytułu niezdolności do pracy przysługuje ubezpieczonemu, który spełnił łącznie następujące warunki:

- 1) jest niezdolny do pracy;
- 2) ma wymagany okres składkowy i nieskładkowy;
- 3) niezdolność do pracy powstała w okresach, o których mowa w art. 6 ust. 1 pkt 1 i 2, pkt 3 lit. b, pkt 4, 6, 7 i 9, ust. 2 pkt 1, 3-8 i pkt 9 lit. a, pkt 10 lit. a, pkt 11, 12 i pkt 13 lit. a, pkt 14 lit. a i pkt 15-17 oraz art. 7 pkt 1-3, pkt 5 lit. a, pkt 6 i 12, oraz w okresach pobierania świadczenia pielęgnacyjnego lub specjalnego zasiłku opiekuńczego określonych w przepisach o świadczeniach rodzinnych lub zasiłku dla opiekuna określonego w przepisach o ustaleniu i wypłacie zasiłków dla opiekunów, za które nie było obowiązku opłacania składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe, albo nie później niż w ciągu 18 miesięcy od ustania tych okresów;
- 4) nie ma ustalonego prawa do emerytury z Funduszu lub nie spełnia warunków do jej uzyskania.

2. Przepisu ust. 1 pkt 3 nie stosuje się do ubezpieczonego, który udowodnił okres składkowy i nieskładkowy wynoszący co najmniej 20 lat dla kobiety lub 25 lat dla mężczyzny oraz jest całkowicie niezdolny do pracy.

Art. 57a. [Zwolnienie z wymogu posiadania okresu składkowego i nieskładkowego]

Warunek określony w art. 57 ust. 1 pkt 2 nie jest wymagany od ubezpieczonego, którego niezdolność do pracy jest spowodowana wypadkiem w drodze do pracy lub z pracy.

Art. 58. [Wymagany okres składkowy i nieskładkowy]

1. Warunek posiadania wymaganego okresu składkowego i nieskładkowego, w myśl art. 57 ust. 1 pkt 2, uważa się za spełniony, gdy ubezpieczony osiągnął okres składkowy i nieskładkowy wynoszący łącznie co najmniej:

- 1) 1 rok - jeżeli niezdolność do pracy powstała przed ukończeniem 20 lat;
- 2) 2 lata - jeżeli niezdolność do pracy powstała w wieku powyżej 20 do 22 lat;
- 3) 3 lata - jeżeli niezdolność do pracy powstała w wieku powyżej 22 do 25 lat;
- 4) 4 lata - jeżeli niezdolność do pracy powstała w wieku powyżej 25 do 30 lat;
- 5) 5 lat - jeżeli niezdolność do pracy powstała w wieku powyżej 30 lat.

2. Okres, o którym mowa w ust. 1 pkt 5, powinien przypadać w ciągu ostatniego dziesięciolecia przed zgłoszeniem wniosku o rentę lub przed dniem powstania niezdolności do pracy; do tego dziesięcioletniego okresu nie wlicza się okresów pobierania renty z tytułu niezdolności do pracy, renty szkoleniowej, renty rodzinnej oraz okresów pobierania świadczenia pielęgnacyjnego lub specjalnego zasiłku opiekuńczego określonych w przepisach o świadczeniach rodzinnych lub zasiłku dla opiekuna określonego w przepisach o ustaleniu i wypłacie zasiłków dla opiekunów, za które nie było obowiązku opłacania składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe.

3. Jeżeli ubezpieczony nie osiągnął okresu składkowego i nieskładkowego, o którym mowa w ust. 1, warunek posiadania wymaganego okresu uważa się za spełniony, gdy ubezpieczony został zgłoszony do ubezpieczenia przed ukończeniem 18 lat albo w ciągu 6 miesięcy po ukończeniu nauki w szkole ponadpodstawowej, ponadgimnazjalnej lub w szkole wyższej oraz do dnia powstania niezdolności do pracy miał, bez przerwy lub z przerwami nieprzekraczającymi 6 miesięcy, okresy składkowe i nieskładkowe.

4. Przepisu ust. 2 nie stosuje się do ubezpieczonego, który udowodnił okres składkowy, o którym mowa w art. 6, wynoszący co najmniej 25 lat dla kobiety i 30 lat dla mężczyzny oraz jest całkowicie niezdolny do pracy.

Art. 59. [Renta stała i okresowa]

1. Osobie, która spełniła warunki określone w art. 57, przysługuje:

- 1) renta stała - jeżeli niezdolność do pracy jest trwała;
  - 2) renta okresowa - jeżeli niezdolność do pracy jest okresowa.
2. Renta okresowa przysługuje przez okres wskazany w decyzji organu rentowego.

Art. 60. [Renta szkoleniowa]

1. Osobie spełniającej warunki określone w art. 57, w stosunku do której orzeczono celowość przekwalifikowania zawodowego ze względu na niezdolność do pracy w dotychczasowym zawodzie, przysługuje renta szkoleniowa przez okres 6 miesięcy, z zastrzeżeniem ust. 2 i 4.

2. Okres 6 miesięcy, o którym mowa w ust. 1, ulega wydłużeniu na czas niezbędny do przekwalifikowania zawodowego, nie dłużej niż o 30 miesięcy.

3. Przedłużenie prawa do renty, o którym mowa w ust. 2, następuje na podstawie wniosku starosty.

4. Okres 6 miesięcy, o którym mowa w ust. 1, może ulec skróceniu, jeżeli przed upływem tego okresu starosta zawiadomi organ rentowy:

- 1) o braku możliwości przekwalifikowania do innego zawodu;
- 2) o tym, że osoba zainteresowana nie poddaje się przekwalifikowaniu zawodowemu.

Art. 62. [Wysokość renty dla osoby całkowicie i częściowo niezdolnej do pracy]

1. Renta dla osoby całkowicie niezdolnej do pracy wynosi:

- 1) 24% kwoty bazowej, o której mowa w art. 19, oraz
- 2) po 1,3% podstawy jej wymiaru za każdy rok okresów składkowych;
- 3) po 0,7% podstawy jej wymiaru za każdy rok okresów nieskładkowych;
- 4) po 0,7% podstawy jej wymiaru za każdy rok okresu

brakującego do pełnych 25 lat okresów składkowych oraz nieskładkowych, przypadających od dnia zgłoszenia wniosku o rentę do dnia, w którym rencista osiągnąłby wiek emerytalny 60 lat.

1a. Przy obliczaniu wysokości renty przepisy art. 53 ust. 3-5 stosuje się odpowiednio.

2. Renta dla osoby częściowo niezdolnej do pracy wynosi 75% renty dla osoby całkowicie niezdolnej do pracy.

3. Przy obliczaniu renty okresy, o których mowa w ust. 1 pkt 2-4, ustala się z uwzględnieniem pełnych miesięcy.